



LA MIRANDE
AVIGNON

Séverine Sagnet

Cheffe de cuisine indépendante

Cheffe invitée



Directrice des Ateliers de cuisine et cheffe de la Table Haute pendant 10 ans, elle est aujourd'hui cheffe indépendante. La philosophie de Séverine est de faire au plus court entre la ferme et la table. Des recettes simples d'exécution mais élégantes et avec un petit quelque chose de surprenant qui apporte du pep. En 2024, Séverine vous amène toujours en balade gourmande et combine des cours de cuisine et de méditation de pleine conscience, pour des journées bien-être. Elle donnera également quelques cours pour les enfants avec sa fille Soléa.

Director of the Cooking workshops and chef of the Table Haute at La Mirande for 10 years, she is now an independent chef, coach and trainer for catering professionals. Séverine's philosophy is to take the shortest route possible between the farm and the table. Her recipes are simple, but elegant, with a surprising little extra touch of pep. In 2024, Séverine still takes you on a gourmet stroll, offers well-being workshops combining cooking and meditation, and also gives a few lessons for children together with her daughter Soléa.